

# La dynamique des cinq éléments en Ohashiatsu®



**26, 27 mai & 9, 10 juin 2018, 9h30 - 17 h00**  
**Centre de Yoga I, rue Henri Dunant - DINAN**



Nous comprendrons pourquoi travailler certains méridiens, et aborderons la théorie des cinq éléments, ou cinq transformations de l'énergie: feu, terre, métal, eau, bois.

Notre aspect, nos habitudes, nos préférences, nos émotions et nos attitudes sont des exemples de nos efforts pour rester en harmonie dans le cycle des cinq transformations. Les méridiens et tsubos seront étudiés de manière plus approfondie.

## Seront abordés :

Les exercices d'étirement qui ouvrent les méridiens et équilibrent l'énergie KI;

Les points Bo et Yu, points de diagnostic et de traitement, qui nous aideront à comprendre quels méridiens peuvent être déséquilibrés;

Comment traiter le corps en position latérale;

Les transitions pour passer harmonieusement d'un méridien à un autre et déplacer le receveur

**Inscription avant le 04 mai : 390 € - après le 04 mai : 460 €**

Règlement à l'ordre de : Association Mains Tenant

Prénom :

Nom:

Email:

Tel:

Adresse:

Je certifie que je m'inscris au stage "La dynamique des cinq éléments en Ohashiatsu® et je règle la somme de 390 € avant la date limite du 04 mai à l'ordre de Association Mains Tenant

Signature :

A retourner à : David Millerot - Espace Au coeur du 9 - 9, rue de la chaux - 22100 DINAN  
Tel : 06 02 29 46 89 - Mél : damillerot@gmail.com - www.main-tenant.net