

# Le Coeur de l'Ohashiatsu®

DU 05 AU 08 MARS 2020, 9h00 - 17 h30

Plouer/Rance - Petit dojo, 9 rue du four à chaux



Ce stage pose les grands principes fondamentaux qui vont vous servir par la suite tout au long de votre pratique. Davantage pratique que théorique vous apprendrez d'abord à bien vous placer, puis bien vous déplacer, à faire attention à vous, pour pouvoir donner le meilleur de vous-même! Pendant le premier niveau débutant, vous apprendrez les principes de base de l'Ohashiatsu® et leur application sur le corps et à tous les aspects de la vie : ... être naturel ... être respectueux ... être présent ... être en continuité... utiliser les deux mains. Les avantages sont immédiats, vous deviendrez plus calme, plus centré et apprendrez à mieux vous accepter, vous même et les autres.

## Seront étudiés :

- comment ressentir la force de vie ou le flux d'énergie (Ki) dans le corps
- le Yin et le Yang
- comment localiser les 12 méridiens sur l'ensemble du corps
- comment localiser et utiliser certains tsubo (points d'acupuncture) importants pour chacun des méridiens
- le mouvement fondamental dans l'Ohashiatsu® et l'utilisation de postures correctes
- les techniques de base dans les positions sur le dos et sur le ventre
- À la fin du cours, vous serez en mesure de pratiquer un traitement de base complet

Je certifie que je m'inscris au stage "Le Coeur de l'Ohashiatsu®" et je règle un acompte de 200 € à l'ordre de David Millerot

Prénom :

Nom:

Signature :

Email:

Tel:

Adresse:

A retourner à : David Millerot - rue de Montafilan - 22130 CORSEUL  
Tel : 06 02 29 46 89 - Mél : damillerot@gmail.com - www.main-tenant.net  
Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 53220882422.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Cette formation est susceptible d'être prise en charge au titre de la formation professionnelle