

La dynamique des cinq éléments en Ohashiatsu®



avec David Millerot,
Instructeur Ohashiatsu®

Du 10 au 13 Juin 2020 9h30 - 17 h00

Petit Dojo - 9, rue du four à Chaux - Plouer/Rance



Nous comprendrons pourquoi travailler certains méridiens, et aborderons la théorie des cinq éléments, ou cinq transformations de l'énergie: feu, terre, métal, eau, bois.

Notre aspect, nos habitudes, nos préférences, nos émotions et nos attitudes sont des exemples de nos efforts pour rester en harmonie dans le cycle des cinq transformations. Les méridiens et tsubos seront étudiés de manière plus approfondie.

Seront abordés :

Les exercices d'étirement qui ouvrent les méridiens et équilibrent l'énergie KI;

Les points Bo et Yu, points de diagnostic et de traitement, qui nous aideront à comprendre quels méridiens peuvent être déséquilibrés;

Comment traiter le corps en position latérale;

Les transitions pour passer harmonieusement d'un méridien à un autre et déplacer le receveur

Inscription avant le 10 mai : 390 € - après le 04 mai : 460 €

Règlement à l'ordre de : David Millerot

Prénom :

Nom:

Je certifie que je m'inscris au stage "La dynamique des cinq éléments en Ohashiatsu® et je règle la somme de 390 € avant la date limite du 10 mai à l'ordre de David Millerot

Email:

Tel:

Adresse:

Signature :

A retourner à : David Millerot - rue de Montafilan - 22130 CORSEUL
Tel : 06 02 29 46 89 - Mél : damillerot@gmail.com - www.main-tenant.net